MARIMEX

CZ

SK

Infrasauna Marimex Smart 1000 M a Smart 2000 L

Návod k použití

CZ MARIMEX

Infrasauna Marimex Smart 1000 M a Smart 2000 L

Návod k použití

Poděkování

Jsme rádi, že jste si vybrali infrasaunu od společnosti Marimex. Věříme, že pravidelným používáním upevníte vaše zdraví, odpočinete si a na čas zapomenete na starosti všedního dne. Před sestavením a prvním použitím infrasauny si pečlivě prostudujte tento návod. S jeho pomocí zvládnete ovládání snadno a rychle. Doporučujeme vám návod uschovat pro případné budoucí použití. Upozorňujeme, že infrasauna je určená výhradně pro domácí použití.

Obsah

Poděkování 2
Obsah 2
Obsah balení a rozmístění topidel 3
Než začneme stavět 4
— Doporučení před stavbou 4
— Bezpečnostní pokyny 5
Stavba krok za krokem 6
Máme postaveno 11
— Ovládání infrasauny 11
— Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny 13
— Kdy infrasaunu nepoužívat 14
Doporučení – péče o infrasaunu, příslušenství, užívání infrasauny 16
— Péče o infrasaunu 16
— Příslušenství 16
Záruční podmínky, kontakty 16

Obsah balení a rozmístění topidel

KORPUS INFRASAUNY	
1×	Zadní stěna
1×	Levá stěna
1×	Pravá stěna
1×	Přední stěna + dveře
1×	Strop + kryt stropu
1×	Podlaha
1×	Lavice

PŘÍSLUŠENSTVÍ INFRASAUNY	
1×	Lýtkové topidlo keramické
1×	Stropní světlo
2×	Zádové topidlo keramické
2×	Boční topidlo (Smart 2000L) keramické

Rozmístění topidel

Marimex **Smart** 1000 M

Marimex **Smart** 2000 L

Než začneme stavět

Doporučení před stavbou

- Zkontrolujte si, zda rozměry infrasauny odpovídají rozměrům místnosti, kde budete infrasaunu užívat. Zvýšenou pozornost věnujte vstupním dveřím infrasauny, které při otevírání zaberou další prostor.
- Pro bezpečné užívání infrasauny je důležité, aby podloží pod infrasaunou bylo pevné a stabilní. Stavba na nerovném terénu může způsobit špatné usazení jednotlivých částí a následné poškození infrasauny.
- Zajistěte dostatek prostoru a pohodlný přístup k místu, kde budete infrasaunu skládat. Přenos jednotlivých dílů i samotná stavba bude rychlejší a bezproblémová.
- V blízkosti sauny musí být nainstalována zásuvka elektrického napájecího přívodu 230V/50Hz s dostatečným proudovým jištěním. Doporučujeme napájecí přívod osadit i proudovým chráničem s vybavovacím proudem nepřesahujícím 30 mA.
- Infrasaunu stavte pouze v temperovaném prostoru s nízkou vzdušnou vlhkostí. Nedoporučujeme infrasaunu umisťovat ve vlhkých prostorách se špatnou ventilací a cirkulací vzduchu. Na vlhkých místech dochází ke koncentraci vzdušné vlhkosti, což může mít negativní vliv na elektronické součástky.
- Pro umístění infrasauny je ideální prostor s teplotou minimálně 15 °C. Teplota okolí přímo ovlivňuje teplotu uvnitř infrasauny. Pokud umístíte infrasaunu do chladného prostředí, vnitřní teplota nedosáhne maximálních hodnot.
- Je vám něco nejasné? Potřebujete poradit s výběrem infrasauny nebo s montáží? Zavolejte na naše Zákaznické centrum, rádi vám poradíme.

Telefon: 261 222 111

E-mail: shop@marimex.cz

Bezpečnostní pokyny

- Dříve než se pustíte do montáže, pečlivě prostudujte tyto pokyny.
- K samotné montáži jsou zapotřebí 2 dospělé osoby.
- Ujistěte se, že zásuvka určená pro připojení infrasauny má optimální parametry. Pokud má zásuvka slabý příkon, hrozí přehřívání a následný požár.
- Infrasaunu neumisťujte na mokrém podkladu, v bezprostřední blízkosti vany či bazénu.
- Napájecí kabel pokládejte tak, aby se minimalizovalo riziko poškození sešlápnutím či skřípnutím. Pokud infrasaunu nebudete dlouhodobě používat, vytáhněte kabel ze zásuvky a stočte jej. Při odpojování jej odpojte tahem za zástrčku, nikoliv za kabel. V opačném případě hrozí poškození kabelu nebo zásuvky.

STAVBA KROK ZA KROKEM

Položte kartony na zem a opatrně otevřete. Zkontrolujte, zda jsou všechny díly v pořádku a správném množství.

Před zahájením instalace nebo alespoň před instalací horního dílu sejměte kryt z horního panelu, abyste mohli vyjmout příslušenství a šrouby atd.

Spojení panelů uzamykatelnými sponami

1. UMÍSTĚNÍ PODLAHY

Podlahu položte na místo, kde bude infrasauna stát. Pozor na správné umístění, mezery v obvodovém rámečku na podlaze jsou na straně budoucích boků infrasauny.

Umístěná podlaha

2. OSAZENÍ ZADNÍ STĚNY

Zadní stěnu umístěte v zadní části podlahy – přisuňte ji. Stěna nebude stát sama, je nutné ji rukou podržet, než připojíte další stěnu.

Umístěná zadní stěna

3. OSAZENÍ LEVÉ STĚNY

Levou stěnu připevněte k zadní stěně pomocí uzamykatelných spon.

Nezajištěná spona

Zajištěná spona

Umístěná levá stěna

4. OSAZENÍ LAVICE S TOPIDLEM

a) Umístěte přední stěnu lavice lýtkovým topidlem dopředu.
b) Připojte kabel lýtkového topidla do zástrčky na zadní stěně.
c) Na panel s lýtkovým topidlem položte horní díl lavice.

a)

b)

c)

5. OSAZENÍ PRAVÉ STĚNY

Pravou stěnu připevněte k zadní stěně pomocí uzamykatelných spon.

Nezajištěná spona

Zajištěná spona

Umístěná pravá stěna

6. OSAZENÍ PŘEDNÍ STĚNY

Přední stěnu umístěte v přední části podlahy a pomocí uzamykatelných spon spojte s pravou a levou stěnou.

Nezajištěná spona

Zajištěná spona

Umístěná přední stěna

7. OSAZENÍ STROPU

Strop položte na stěny řídící jednotkou tak, aby řídící jednotka byla nad předním panelem. Při osazení stropu protáhněte kabely na strop infrasauny, kde je poté budete propojovat. Vrchní část stropu obsahuje kabeláž. Kabely z vnitřní části sauny – z bočních stěn, je nutné protáhnout otvory na horní desku. Pozor na poškození kabelů. Otvory stěn a stropu musí být vyrovnány před dosednutím stropu. Strop poté pomocí šroubů přišroubujte na bocích ke stěnám. Poté, až se přesvědčíte, že jsou všechny kabely správně propojeny, umístěte na strop protiprachový kryt. Přívodní kabel protáhněte připraveným otvorem.

8. INSTALACE MADLA

Madlo přišroubujte
ke dveřím – viz obrázek.

Instalované madlo

9. HOTOVO, VAŠE INFRASAUNA JE PŘIPRAVENÁ K POUŽITÍ

Hotová sauna

MÁME POSTAVENO

Ovládání infrasauny

Tlačítko ON/OFF
Slouží k zapnutí a vypnutí infrasauny.

Tlačítko Bluetooth
Stisknutím tohoto tlačítka vstoupíte do režimu Bluetooth. Po zapnutí režimu Bluetooth na vašem mobilním telefonu (nebo jiném zařízení) najděte v seznamu zařízení „Sauna BT“ a připojte.

Tlačítko Ovládání hudby (přehrát/pozastavit)
Stisknutím tohoto tlačítka v režimu Bluetooth pozastavíte nebo přehrajete hudbu.

Tlačítko Nastavení času

1. Rozsah nastavení času: 1–90 min
2. Po uplynutí nastaveného času se zobrazí 00 a topidla přestanou hřát.
3. Současným stiskem obou tlačítek ▲ a ▼ vypnete časovač (zobrazí se dvě pomlčky), topidla budou vyhřívat saunu do vypnutí sauny, maximálně však 4 hodiny.
   Opětovným stiskem tlačítka ▲ a ▼ funkci nastavení času znovu aktivujete.
4. Po stisku tlačítka ⏯ můžete ovládat tlačítky ▲ a ▼ hlasitost přehrávané hudby. To platí, pokud máte aktivovaný režim Bluetooth.

Tlačítko Nastavení teploty

1. Rozsah nastavení teploty: 15–65 °C
2. Po dosažení nastavené teploty topidla přestanou hřát.
3. Současným stiskem obou tlačítek ▲ a ▼ přepnete udávané hodnoty mezi stupni Celsia a Fahrenheita.
4. Po stisku tlačítka ⏯ můžete tlačítky ▲ a ▼ zvolit přehrávání předchozí či následující skladby. To platí, pokud máte aktivovaný režim Bluetooth.

Tlačítko Ovládání LED terapie
(pokud je součástí infrasauny)

Tlačítko Ovládání zhasnutí či rozsvícení stropního světla
Stropní světlo se rozsvítí při zapnutí sauny tlačítkem ⏯.

Poznámka:
Teplota okolí a umístění teplotního čidla mají vliv na rozdíl mezi skutečně naměřenou teplotou v infrasauně a teplotou nastavenou na ovládacím panelu, a to až o 5 °C.

Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny

- Před každým zapnutím infrasaunu prohlédněte, zda není poškozená či se uvnitř nenacházejí nevhodné předměty.
- Infrasaunu neopravujte svépomocí. V případě jakéhokoliv problému se obraťte přímo na prodejce. Neoprávněné pokusy o opravu mohou vést k porušení bezpečnostních zásad a neplatnosti záruky.
- Pokud dojde k poškození napájecího kabelu, je třeba zajistit okamžitou výměnu zástupcem výrobce nebo jinou kvalifikovanou osobou. Horký napájecí kabel znamená problém s napájecím zařízením. V takovém případě kontaktujte výrobce nebo kvalifikovaný servis.
- V případě výměny náhradních dílů se ujistěte, že jsou kompatibilní s daným typem infrasauny a mají stejné parametry jako původní díly. Použití neautorizovaných dílů může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo jiným nebezpečím. Po opravě pověřte servisního technika bezpečnostní kontrolou. Teprve poté je možné infrasaunu znovu používat.
- Nepoužívejte infrasaunu během bouře, hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
- Nelijte vodu ani jiné kapaliny na infračervené topné jednotky nebo jiná elektrická zařízení. Do topných jednotek nenarážejte tvrdými předměty, hrozí zkrat, výpadek elektrické sítě či dokonce požár.
- Pokud je infrasauna v pracovním režimu, nikdy v ní neusínejte.
- Opakovaně nezapínejte a nevypínejte napájecí a topný systém, hrozí poškození elektrického zařízení.
- Některé modely infrasaun jsou vybaveny střešními světly, která během provozu dosahují vysokých teplot. Při svícení se jich nedotýkejte, hrozí popálení. Buďte opatrní i cca 20 minut po zhasnutí.
- Za provozu infrasauny se nedotýkejte infračervených topidel, jejich teplota přesahuje 70 °C a hrozí popáleniny. Topidla nezakrývejte, může vzniknout požár.
- Děti mohou infrasaunu používat pouze pod dohledem dospělých.
- Neukládejte žádné předměty na horní nebo vnitřní stěny sauny. Do sauny nevnášejte domácí zvířata, kovové předměty. Sauna není určena k sušení prádla.

Kdy infrasaunu nepoužívat

• Infrasauna není vhodná pro osoby:
— se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, pokud není zajištěn jejich dohled a instruktáž
— které nejsou seznámeny s obsluhou v rozsahu tohoto návodu
— pod vlivem léků, omamných prostředků apod., snižujících schopnost rychlé reakce.

• Nepoužívejte infrasaunu po náročném fyzickém výkonu. Počkejte cca 30 minut, dokud se vaše tělo neochladí.

• Při používání infrasauny hrozí přehřátí organismu. Myslete na to, že tělesná teplota by neměla přesáhnout 39 °C (103 °F). Mezi příznaky nadměrného přehřátí organismu patří závratě, letargie, ospalost a mdloby. Následky nadměrného přehřátí organismu mohou zahrnovat neschopnost vnímat teplo, tělesnou neschopnost opustit saunu, neuvědomění si hrozícího nebezpečí, ztrátu vědomí a poškození plodu u těhotných žen. Při nastavování teploty infrasauny buďte proto mimořádně opatrní.

• Vysoké teploty mohou negativně působit na osoby s roztroušenou sklerózou, systémovým lupus erythematodes, diabetickou neuropatií, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálního nervového systému nebo adrenalinovou nedostatečností (např. Addisonova choroba).

• Používání infrasauny by se měly vyvarovat osoby trpící hemofilií či krvácivými stavy. Infrasaunu nedoporučujeme osobám s horečkou či alergií na teplo. Kovové šrouby, kloubní náhrady a další implantáty obvykle dlouhovlnné infračervené záření odrážejí, k jejich zahřívání tedy nedochází.

• Silikonové implantáty naopak infračervené záření absorbují, proto může dojít k zahřátí implantátů či okolní tkáně. Vzhledem k tomu, že se silikon taví při teplotách větších než 200 °C, infračervené záření by na ně nemělo mít negativní vliv. Pacient s jakýmkoliv implantátem by měl použití infrasauny konzultovat se svým lékařem.

• Pokud berete jakékoliv léky, užití infrasauny konzultujte s lékařem nebo farmakologem. Některé léky mohou ovlivnit schopnost těla regulovat teplotu. Sem patří například diuretika, antihistaminika, betablokátory nebo barbituráty. Infračervená terapie je nevhodná pro pacienty s některými srdečními chorobami

včetně hypertenze, hypotenze, chronického srdečního selhání nebo problémy s koronární cirkulací. Pokud trpíte jednou z těchto nemocí, dlouhé vystavování vysokým teplotám pro vás může být nebezpečné.

- Tato kontraindikace se týká i pacientů s léky na úpravu tlaku nebo s kardiostimulátorem. Vybrané modely infrasaun obsahují magnety, které mohou jeho činnost ovlivnit.

- Děti a lidé vyššího věku by měli užívání infrasauny konzultovat s lékařem. Tělesná teplota se u dětí zvyšuje velmi rychle a jejich tělesná termoregulace není ještě tak vyvinutá jako u dospělých. Naopak u starších osob se schopnost udržování optimální tělesné teploty a funkce potních žláz postupem času snižuje.

- V případě úrazu kloubu nedoporučujeme navštěvovat infrasaunu minimálně 48 hodin nebo dokud otok a zarudnutí neodezní. U chronických otoků kloubů hrozí, že na tepelnou terapii nebudou reagovat příznivě.

- Během těhotenství (nebo i při podezření) užívání infrasauny nedoporučujeme. Při zvyšování tělesné teploty může totiž docházet ke zvyšování teploty abiotické tekutiny, což by v extrémních případech mohlo vést k poškození plodu a vrozeným vadám. U těhotných žen je zvýšené riziko přehřátí organismu a následného bezvědomí.

Upozornění

Infračervené paprsky produkované vaší infrasaunou nabízejí široké spektrum možných terapeutických přínosů a účinků. Tyto přínosy jsou prezentovány pouze pro referenční účely a neznamenají, že by z těchto výroků plynulo, že infračervené sauny vytvářejí prostředek pro léčbu nebo péči při jakékoliv nemoci. Takové závěry by se z uvedených tvrzení neměly vyvozovat.

Doporučení

Péče o infrasaunu

- Na dřevěných částech infrasauny, které jsou pohledově skryté, se mohou vyskytovat drobná poškození vzniklá při výrobě (vrypy, škrábance aj.), které nemají vliv na funkci sauny ani nesnižují její konečný vzhled.
- Během užívaní infrasauny mohou ve dřevě vznikat drobné trhliny. Nejedná se o vadu, ale o běžnou vlastnost použitého dřeva.
- Dveře infrasauny nejsou konstruovány pro hermetické uzavření. Používáte-li infrasaunu na chladném místě, můžete dveře opatřit vhodným těsněním.
- K čištění infrasauny nepoužívejte kapalné čistící prostředky ani aerosolová čistidla, pokud nejsou k tomu přímo určené.
- V infrasauně pravidelně zametejte nebo vysávejte podlahu a lavice.
- Místa vystavená častému kontaktu s lidským tělem (okolí dveří, ovládací panel, stěny nad lavicemi atd.) utírejte čistým vlhkým hadrem.
- Nepoužívejte čistící prostředky, které mohou dřevo zabarvit nebo dokonce zanechat stopy. Vhodné nejsou ani přípravky, které se vlivem tepla uvolňují. Používejte výhradně přípravek Saunareiniger.
- Interiér ani vnější stěny infrasauny nikdy nepolévejte vodou.
- Při údržbě infrasauny nepoužívejte barvy, mořidla ani jiné chemické nátěry. Horko může způsobit uvolňování škodlivých výparů.

Příslušenství

Při infrasaunování můžete použít řadu doplňků, jako jsou solné lampy, vonné esence či masážní pomůcky, které zážitek ještě umocní. Kompletní nabídku najdete na www.marimex.cz.

Záruční podmínky

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY SE ŘÍDÍ REKLAMAČNÍM ŘÁDEM, KTERÝ NALEZNETE NA WWW.MARIMEX.CZ. USCHOVEJTE SI NÁVOD, PRODEJNÍ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU (UMÍSTĚNO NA INFRASAUNĚ) PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ.

CZ

Likvidace obalu a použitých elektrických a elektronických zařízení

Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu. Použitá elektrická a elektronická zařízení nepatří do komunálního odpadu. Dodržujte platné předpisy. Chraňte životní prostředí. Pro správnou likvidaci a recyklaci nefungující elektrický přístroj vraťte svému prodejci, nebo odevzdejte do určeného sběrného dvora. Pokud zařízení obsahuje baterie, pak je před odevzdáním prodejci vyjměte. Tento výrobek splňuje veškeré základní bezpečnostní a zdravotní požadavky směrnic EU, které se na něj vztahují.

Kontakty

www.marimex.cz

Zákaznické centrum
tel.: 261 222 111

e-mail: shop@marimex.cz

SK MARIMEX

Infrasauna Marimex Smart 1000 M a Smart 2000 L

Návod na použitie

Poďakovanie

Sme radi, že ste si vybrali infrasaunu od spoločnosti Marimex. Veríme, že pravidelným používaním upevníte vaše zdravie, oddýchnete si a na čas zabudnete na starosti všedného dňa. Pred zostavením a prvým použitím infrasauny si pozorne preštudujte tento návod. S jeho pomocou zvládnete ovládanie ľahko a rýchlo. Odporúčame vám návod uschovať pre prípadné budúce použitie. Upozorňujeme, že infrasauna je určená výhradne pre domáce použitie.

Obsah

Poďakovanie 18
Obsah 18
Obsah balenia a rozmiestnenie ohrievačov 19
Skôr ako začneme stavať 20
— Odporúčanie pred stavbou 20
— Bezpečnostné pokyny 21
Stavba krok za krokom 22
Máme postavené 27
— Ovládanie infrasauny 27
— Bezpečnostné pokyny ovládanie infrasauny 29
— Kedy infrasaunu nepoužívať 30
Odporúčanie – starostlivosť o infrasaunu, príslušenstvo, užívanie infrasauny . 32
— Starostlivosť o infrasaunu 32
— Príslušenstvo 32
Záručné podmienky, kontakty 32

Obsah balenia a rozmiestnenie ohrievačov

KORPUS INFRASAUNY	
1×	Zadná stena
1×	Ľavá stena
1×	Pravá stena
1×	Predná stena + dvere
1×	Strop + kryt stropu
1×	Podlaha
1×	Lavica

PRÍSLUŠENSTVO INFRASAUNY	
1×	Lýtkový ohrievač keramický
1×	Stropné svetlo
2×	Chrbtový ohrievač keramický
2×	Bočný ohrievač (Smart 2000L) keramický

Rozmiestnenie ohrievačov

Marimex **Smart** 1000 M

Marimex **Smart** 2000 L

Skôr ako začneme stavať

ODPORÚČANIE PRED STAVBOU

- Skontrolujte si, či rozmery infrasauny zodpovedajú rozmerom miestnosti, kde budete infrasaunu užívať. Zvýšenú pozornosť venujte vstupným dverám infrasauny, ktoré pri otváraní zaberú ďalší priestor.
- Pre bezpečné používanie infrasauny je dôležité, aby podložie pod infrasaunou bolo pevné a stabilné. Stavba na nerovnom teréne môže spôsobiť zlé usadenie jednotlivých častí a následné poškodenie infrasauny.
- Zaistite dostatok priestoru a pohodlný prístup k miestu, kde budete infrasaunu skladať. Prenos jednotlivých dielov i samotná stavba bude rýchlejšia a bezproblémová.
- V blízkosti sauny musí byť nainštalovaná zásuvka elektrického napájacieho prívodu 230V / 50Hz s dostatočným prúdovým istením. Odporúčame napájací prívod osadiť aj prúdovým chráničom s vybavovacím prúdom nepresahujúcim 30 mA.
- Infrasaunu stavajte len v temperovanom priestore s nízkou vzdušnou vlhkosťou. Neodporúčame infrasaunu umiestňovať vo vlhkých priestoroch so zlou ventiláciou a cirkuláciou vzduchu. Na vlhkých miestach dochádza ku koncentrácii vzdušnej vlhkosti, čo môže mať negatívny vplyv na elektronické súčiastky.
- Pre umiestnenie infrasauny je ideálny priestor s teplotou minimálne 15 °C. teplota okolia priamo ovplyvňuje teplotu vo vnútri infrasauny. Ak umiestnite infrasaunu do chladného prostredia, vnútorná teplota nedosiahne maximálne hodnoty.
- Je vám niečo nejasné? Potrebujete poradiť s výberom infrasauny alebo s montážou? Zavolajte na naše Zákaznícke centrum, radi vám poradíme.

Telefón: 02/330 04 194

E-mail: info@marimex.sk

Bezpečnostné pokyny

- Skôr ako sa pustíte do montáže, starostlivo preštudujte tieto pokyny.
- K samotnej montáži sú potrebné 2 dospelé osoby.
- Uistite sa, že zásuvka určená pre pripojenie infrasauny má optimálne parametre. Ak má zásuvka slabý príkon, hrozí prehrievanie a následný požiar.
- Infrasaunu neumiestňujte na mokrom podklade, v bezprostrednej blízkosti vane či bazéna.
- Napájací kábel pokladajte tak, aby sa minimalizovalo riziko poškodenia zošliapnutím či pricviknutím. Ak infrasaunu nebudete dlhodobo používať, vytiahnite kábel zo zásuvky a stočte ho. Pri odpájaní ho odpojte ťahom za zástrčku, nie kábel. V opačnom prípade hrozí poškodenie kábla alebo zásuvky.

STAVBA KROK ZA KROKOM

Kartóny položte na zem a opatrne ich otvorte. Skontrolujte, či sú všetky diely v poriadku a v správnom množstve.

Pred zahájením inštalácie, alebo aspoň pred inštalovaním horného dielu, stiahnite kryt z horného panelu, aby ste mohli vytiahnuť príslušenstvo, skrutky atď.

Spojenie panelov uzamykateľnými sponami

1. UMIESTNENIE PODLAHY

Podlahu položte na miesto, kde bude infrasauna stáť. Pozor na správne umiestnenie, medzery v obvodovom rámčeku na podlahe sú na strane budúcich bokou infrasauny.

Umiestnená podlaha

2. OSADENIE ZADNEJ STENY

Zadnú stenu umiestnite v zadnej časti podlahy – prisuňte ju. Stena nebude stáť sama, je nutné ju rukou podržať, než pripojíte ďalšiu stenu.

Umiestnená zadná stena

3. OSADENIE ĽAVEJ STENY

Ľavú stenu priložte k zadnej stene a pripevnite ju pomocou uzamykateľných spôn.

Nezaistená spona

Zaistená spona

Umiestnená ľavá stena

4. OSADENIE LAVICE S OHRIEVAČOM

a) Umiestite prednú stenu lavice lýtkovým ohrievačom dopredu.
b) Pripojte kábel lýtkového ohrievača do zástrčky na zadnej stene.
c) Na panel s lýtkovým ohrievačom položte horný diel lavice.

a)

b)

c)

5. OSADENIE PRAVEJ STENY

Pravú stenu pripevnite k zadnej stene pomocou uzamykateľných spôn.

Nezaistená spona

Zaistená spona

Umiestnená pravá stena

6. OSADENIE PREDNEJ STENY

Prednú stenu umiestite v prednej časti podlahy a pomocou uzamykateľných spôn spojte s pravou a ľavou stenou.

Nezaistená spona

Zaistená spona

Umiestnená predná stena

7. OSADENIE STROPU

Strop položte na steny riadiacou jednotkou tak, aby riadiaca jednotka bola nad predným panelom. Pri osadení stropu prevlečte káble na strop infrasauny, kde ich potom budete prepájať. Vrchná časť stropu obsahuje kabeláž. Káble z vnútornej časti sauny – z bočných stien, je nutné pretiahnuť otvormi na hornú dosku. Naopak konektor pre ionizátor je nutné pretiahnuť dovnútra sauny. Pozor na poškodenie káblov. Otvory stien a stropu musia byť vyrovnané pred dosadnutím stropu. Strop napokon pomocou skrutiek pripevnite na bokoch ku stenám.

Nakoniec, až sa presvedčíte, že sú všetky káble správne prepojené, umiestnite na strop protiprachový kryt. Prívodný kábel pretiahnite pripraveným otvorom.

8. INŠTALÁCIA MADLA

Madlo pripevnite k dverám pomocou skrutiek– viz obrázok.

Inštalované madlo

9. HOTOVO, VAŠA INFRASAUNA JE PRIPRAVENÁ NA POUŽITIE

Hotová sauna

MÁME POSTAVENÉ

Ovládanie infrasauny

Tlačidlo ON/OFF
Slúži k zapnutiu a vypnutiu infrasauny.

Tlačidlo Bluetooth
Stisnutím tohto tlačidla vstúpite do režimu Bluetooth. Po zapnutí režimu Bluetooth na vašom mobilnom telefóne (alebo inom zariadení) nájdete v zozname zariadení „Sauna BT“ a pripojte. Prehrávanie hudby je možné ovládať na ovládacom paneli alebo mobilnom telefóne.

Tlačidlo Ovládanie hudby (prehrať/pozastaviť).
Stlačením tohto tlačidla v režime Bluetooth pozastavíte alebo prehráte hudbu.

Tlačidlo Nastavenie času

1. Rozsah nastavenia času: 1–90 min.
2. Po uplynutí nastaveného času sa zobrazí 00 a ohrievače prestanú hriať.
3. Súčasným stlačením oboch tlačidiel ▲ a ▼ vypnete časovač (zobrazia sa dve pomlčky), ohrievače budú vyhrievať saunu do vypnutia sauny, maximálne však 4 hodiny. Opätovným stiskom tlačidla ▲ a ▼ funkciu nastavenia času znovu aktivujete.
4. Po stlačení tlačidla ⏯ môžete ovládať tlačidlami ▲ a ▼ hlasitosť prehrávanej hudby. To platí, ak máte aktivovaný režim Bluetooth.

Tlačidlo Nastavenie teploty

1. Rozsah nastavenia teploty: 15–65 °C.
2. Po dosiahnutí nastavenej teploty, ohrievače prestanú hriať.
3. Súčasným stlačením oboch tlačidiel ▲ a ▼ prepnete udávané hodnoty medzi stupňami Celzia a Fahrenheita.
4. Po stisku tlačidla ⏯ môžete tlačidlami ▲ a ▼ zvoliť prehrávanie predchádzajúcej alebo nasledujúcej skladby. To platí, ak máte aktivovaný režim Bluetooth.

Tlačidlo Ovládanie LED terapie
(ak je súčasťou infrasauny).

Tlačidlo Ovládanie zhasnutia či rozsvietenia stropného svetla
Stropné svetlo sa rozsvieti pri zapnutí sauny tlačidlom ⏯.

Poznámka:
Teplota okolia a umiestnenie snímača teploty majú vplyv na rozdiel medzi skutočne nameranou teplotou v infrasaune a teplotou nastavenou na ovládacom paneli, a to až o 5 °C.

Bezpečnostné pokyny používania infrasauny

- Pred každým zapnutím infrasaunu prezrite, či nie je poškodená, či sa vnútri nenachádzajú nevhodné predmety.
- Infrasaunu neopravujte svojpomocne. V prípade akéhokoľvek problému sa obráťte priamo na predajcu. Neoprávnené pokusy o opravu môžu viesť k porušeniu bezpečnostných zásad a neplatnosti záruky.
- Ak dôjde k poškodeniu napájacieho kábla, je potrebné zabezpečiť okamžitú výmenu zástupcom výrobcu alebo inou kvalifikovanou osobou. Horúci napájací kábel znamená problém s napájacím zariadením. V takom prípade kontaktujte výrobcu alebo kvalifikovaný servis.
- V prípade výmeny náhradných dielov sa uistite, že sú kompatibilné s daným typom infrasauny a majú rovnaké parametre ako pôvodné diely. Použitie neautorizovaných dielov môže viesť k požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo iným nebezpečenstvám. Po oprave poverte servisného technika bezpečnostnou kontrolou. Až potom je možné infrasaunu znovu používať.
- Nepoužívajte infrasaunu počas búrky, hrozí nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom.
- Nelejte vodu, ani iné kvapaliny na infračervené vykurovacie jednotky, alebo iné elektrické zariadenia. Do vykurovacích jednotiek nenarážajte tvrdými predmetmi, hrozí skrat, výpadok elektrickej siete či dokonca požiar.
- Ak je infrasauna v pracovnom režime, nikdy v nej nezaspite .
- Opakovane nezapínajte a nevypínajte napájací a vykurovací systém, hrozí poškodenie elektrického zariadenia.
- Niektoré modely infrasáun sú vybavené strešnými svetlami, ktoré počas prevádzky dosahujú vysokých teplôt. Pri svietení sa ich nedotýkajte, hrozí popálenie. Buďte opatrní aj cca 20 minút po zhasnutí.
- Za prevádzky infrasauny sa nedotýkajte infračervených ohrievačov, ich teplota presahuje 70 °C a hrozia popáleniny. Ohrievače nezakrývajte, môže vzniknúť požiar.
- Deti môžu infrasaunu používať len pod dohľadom dospelých.
- Neukladajte žiadne predmety na hornú alebo vnútornú stenu sauny. Do sauny nevnášajte domáce zvieratá, kovové predmety. Sauna nie je určená na sušenie bielizne.

Kedy infrasaunu nepoužívať

• Infrasauna nie je vhodná pre osoby:
– so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami, pokiaľ nie je zaistený ich dohľad a inštruktáž
– ktoré nie sú oboznámené s obsluhou v rozsahu tohto návodu
– pod vplyvom liekov, omamných prostriedkov a pod., znižujúcich schopnosť rýchlej reakcie

• Nepoužívajte infrasaunu po náročnom fyzickom výkone. Počkajte cca 30 minút, kým sa vaše telo neochladí.

• Pri používaní infrasauny hrozí prehriatie organizmu. Myslite na to, že telesná teplota by nemala presiahnuť 39 °C (103 °F). Medzi príznaky nadmerného prehriatia organizmu patria závraty, letargia, ospalosť a mdloby. Následky nadmerného prehriatia organizmu môžu zahŕňať neschopnosť vnímať teplo, telesnú neschopnosť opustiť saunu, neuvedomenie si hroziaceho nebezpečenstva, stratu vedomia a poškodenia plodu u tehotných žien. Pri nastavovaní teploty infrasauny buďte preto mimoriadne opatrní.

• Vysoké teploty môžu negatívne pôsobiť na osoby s roztrúsenou sklerózou, systémovým lupus erythematosus, diabetickou neuropatiou, Parkinsonovou chorobou, nádormi centrálneho nervového systému alebo adrenalínovou nedostatočnosťou (napr. Addisonova choroba).

• Používanie infrasauny by sa mali vyvarovať osoby trpiace hemofíliou či poruchami krvácania. Infrasaunu neodporúčame osobám s horúčkou či alergiou na teplo. Kovové skrutky, kĺbové náhrady a ďalšie implantáty obvykle dlhovlnné infračervené žiarenie odrážajú, k ich zahrievaniu teda nedochádza.

• Silikónové implantáty naopak infračervené žiarenie absorbujú, preto môže dôjsť k zahriatiu implantátov či okolitého tkaniva. Vzhľadom k tomu, že sa silikón taví pri teplotách väčších ako 200 °C, infračervené žiarenie by na ne nemalo mať negatívny vplyv. Pacient s akýmkoľvek implantátom by mal použitie infrasauny konzultovať so svojím lekárom.

• Ak beriete akékoľvek lieky použitie infrasauny konzultujte s lekárom alebo farmakológom. Niektoré lieky môžu ovplyvniť schopnosť tela regulovať teplotu. Sem patria napríklad diuretiká, antihistaminiká, betablokátory alebo barbituráty.

- Infračervená terapia je nevhodná pre pacientov s niektorými srdcovými chorobami vrátane hypertenzie, hypotenzie, chronického srdcového zlyhania alebo problémami s koronárnou cirkuláciou. Ak trpíte jednou z týchto chorôb, dlhé vystavovanie vysokým teplotám pre vás môže byť nebezpečné.

- Táto kontraindikácia sa týka aj pacientov s liekmi na úpravu tlaku alebo s kardiostimulátorom. Vybrané modely infrasáun obsahujú magnety, ktoré môžu jeho činnosť ovplyvniť.

- Deti a ľudia vyššieho veku by mali užívanie infrasauny konzultovať s lekárom. Telesná teplota sa u detí zvyšuje veľmi rýchlo a ich telesná termoregulácia nie je ešte tak vyvinutá ako u dospelých. Naopak u starších osôb sa schopnosť udržiavania optimálnej telesnej teploty a funkcie potných žliaz postupom času znižuje.

- V prípade úrazu kĺbu neodporúčame navštevovať infrasaunu minimálne 48 hodín alebo kým opuch a začervenanie nevymiznú. U chronických opuchov kĺbov hrozí, že na tepelnú terapiu nebudú reagovať priaznivo.

- Počas tehotenstva (alebo aj pri podozrení) používanie infrasauny neodporúčame. Pri zvyšovaní telesnej teploty môže totiž dochádzať k zvyšovaniu teploty abiotickej tekutiny, čo by v extrémnych prípadoch mohlo viesť k poškodeniu plodu a vrodeným chybám. U tehotných žien je zvýšené riziko prehriatia organizmu a následného bezvedomia.

Upozornenie

Infračervené lúče produkované vašou infrasaunou ponúkajú široké spektrum možných terapeutických prínosov a účinkov. Tieto prínosy sú prezentované len pre referenčné účely a neznamenajú, že by z týchto výrokov vyplývalo, že infračervené sauny vytvárajú prostriedok na liečbu alebo starostlivosť pri akejkoľvek chorobe. Takéto závery by sa z uvedených tvrdení nemali vyvodzovať.

Doporučenie

Starostlivosť o infrasaunu

- Na drevených častiach infrasauny, ktoré sú pohľadovo skryté, sa môžu vyskytovať drobné poškodenia vzniknuté pri výrobe (vrypy, škrabance a i.), ktoré nemajú vplyv na funkciu sauny ani neznižujú jej konečný vzhľad.
- Počas používania infrasauny môžu v dreve vznikať drobné trhliny. Nejedná sa o vadu, ale o bežnú vlastnosť použitého dreva.
- Dvere infrasauny nie sú konštruované pre hermetické uzatvorenie. Ak používate infrasaunu na chladnom mieste, môžete dvere opatriť vhodným tesnením.
- Na čistenie infrasauny nepoužívajte kvapalné čistiace prostriedky ani aerosólové čistidlá pokiaľ nie sú na to priamo určené.
- V infrasaune pravidelne zametajte alebo vysávajte podlahu a lavice.
- Miesta vystavené častému kontaktu s ľudským telom (okolie dverí, ovládací panel, steny nad lavicami, atď.) Utierajte čistou vlhkou handrou.
- Nepoužívajte čistiace prostriedky, ktoré môžu drevo zafarbiť alebo dokonca zanechať stopy. Vhodné nie sú ani prípravky, ktoré sa vplyvom tepla uvoľňujú. Používajte výhradne prípravok Saunareiniger.
- Interiér ani vonkajšie steny infrasauny nikdy nepolievajte vodou.
- Pri údržbe infrasauny nepoužívajte farby, moridlá ani iné chemické nátery.
- Horúčava môže spôsobiť uvoľňovanie škodlivých výparov.

Príslušenstvo

Pri infrasaunování môžete použiť rad doplnkov ako sú soľné lampy, vonné esencie či masážne pomôcky, ktoré zážitok ešte umocnia. Kompletnú ponuku nájdete na www.marimex.sk.

Záručné podmienky

ZÁRUČNÉ PODMIENKY SA RIADIA REKLAMAČNÝM PORIADKOM
NA WWW.MARIMEX.SK
USCHOVAJTE SI NÁVOD, PREDAJNÝ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU (UMIESTNENÉ NA INFRASAUNE) PRE BUDÚCE POUŽITIE.

Likvidácia obalu a použitých elektrických a elektronických zariadení

Použitý obalový materiál odložte na miesto určené obcou na ukladanie odpadu. Použité elektrické a elektronické zariadenia nepatria do komunálneho odpadu. Dodržujte platné predpisy. Chráňte životné prostredie. Pre správnu likvidáciu a recykláciu nefungujúci elektrický prístroj vráťte svojmu predajcovi alebo odovzdajte do určeného zberného dvora. Ak zariadenie obsahuje batérie, potom ich pred odovzdaním predajcovi vyberte. Tento výrobok spĺňa všetky základné bezpečnostné a zdravotné požiadavky smerníc EÚ, ktoré sa naň vzťahujú. Chyby v tlači sú vyhradené.

Kontakty

www.marimex.sk

Zákaznícke centrum
tel.: 02/330 04 194

e-mail: info@marimex.sk

MARIMEX